

ADAPTACYJNY NIEZBĘDNIK PRZEDSZKOLAKA

Co warto przygotować na pierwsze dni dziecka w przedszkolu?

Pierwsze dni w przedszkolu to ważny czas dla dziecka i całej rodziny. Dobrze przygotowana wyprawka pomaga maluchowi poczuć się bezpieczniej i swobodniej w nowym miejscu.

- ☐ **Ulubiona przytulanka lub kocyk** – coś znajomego, co daje dziecku poczucie bliskości i bezpieczeństwa.
- ☐ **Wygodne kapcie** – najlepiej łatwe do samodzielnego zakładania, z antypoślizgową podeszwą.
- ☐ **Ubranka na zmianę** – komplet dostosowany do pory roku (bielizna, koszulka, spodnie, skarpetki).
- ☐ **Wygodny strój do zabawy** – ubrania, w których dziecko może swobodnie się bawić, malować i odkrywać świat.
- ☐ **Worek na rzeczy osobiste** – podpisany imieniem dziecka, na ubrania lub drobne rzeczy.
- ☐ **Pościel do odpoczynku** – najlepiej podpisana imieniem dziecka.
- ☐ **Szczoteczka i pasta do zębów** – własny zestaw do codziennej higieny jamy ustnej.
- ☐ **Chusteczki higieniczne** – pomoc w codziennej pielęgnacji i dbaniu o czysty nos.
- ☐ **Pozytywne nastawienie rodzica** – spokój, uśmiech i zaufanie pomagają dziecku poczuć, że przedszkole jest bezpiecznym i przyjaznym miejscem.

Pamiętaj!

Najważniejsze, co dziecko zabiera ze sobą do przedszkola, to poczucie bezpieczeństwa, wsparcie bliskich i przekonanie, że poradzi sobie w nowej sytuacji. Każdy maluch potrzebuje właściwą dla siebie ilość czasu, aby oswoić się z nowym miejscem – my jesteśmy po to, aby towarzyszyć mu w tym ważnym okresie.